

## ALZHEIMER CAFE'

La malattia di Alzheimer colpisce in Italia circa 500 mila persone, la maggior parte delle quali viene assistita a domicilio dai familiari.

Si tratta di una assistenza molto faticosa, che porta molto spesso il familiare a ridurre i contatti sociali e progressivamente ad isolarsi con ripercussioni gravi sia sull'equilibrio psicologico del caregiver che sulla qualità dell'assistenza. La Fondazione "Conte C. Busi", inserita nel contesto cittadino di Casalmaggiore, opera da anni con malati di Alzheimer e conosce le difficoltà che questa assistenza comporta e i conflitti che ne derivano. Per tale motivo la Fondazione ha pensato di offrire alla cittadinanza un nuovo servizio, l'Alzheimer caffè.

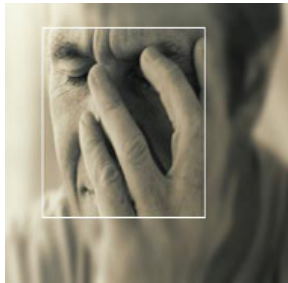
Gli Alzheimer caffè, nati in Olanda nel 1997, hanno proprio lo scopo di combattere l'isolamento sociale, facendo recuperare ai familiari e ai malati stessi momenti di incontro e di scambio con altre persone. Sono fondamentalmente luoghi di incontro e nello stesso tempo di cura, perché lì si cura la relazione che diventa a sua volta strumento di cura.

Il familiare è invitato all'Alzheimer caffè con il malato. Dopo un primo momento di accoglienza, i familiari vengono intrattenuti da operatori formati (medico, psicologo, ecc..) che a turno saranno a disposizione in posizione essenzialmente di ascolto, in modo di

far emergere le difficoltà e fornire possibili risposte. Gli operatori, se richiesti, potranno inoltre esporre le conoscenze sulla malattia, rispondere a quesiti, proporre soluzioni a situazioni critiche, consigliare il giusto approccio verso il malato. Nel frattempo i malati saranno intrattenuti da altri operatori con attività ludiche, di animazione, di riattivazione motoria. Da ultimo vi è un momento comune, più "dolce e leggero", in cui familiari, malati e operatori si ritrovano per bere un caffè o un tè e assaggiare qualche pasticcino.

**Gli incontri hanno la durata di 2 ore dalle ore 15 alle ore 17 e hanno frequenza mensile.**

Sede degli incontri è la Fondazione "Conte C. Busi"; l'accoglienza avverrà nel salone "Marinai", a fianco del bar interno.



**PROSSIMI INCONTRI :**

**mercoledì 15 febbraio 2012**

**mercoledì 14 marzo 2012**

**mercoledì 11 aprile 2012**

**mercoledì 16 maggio 2012**

**orario : dalle ore 15.00 alle ore 17.00**



**Mercoledì 18 Gennaio 2012**

**ORE 15-17**

Presso Fondazione "conte c. busi"  
Via Formis 4

**Casalmaggiore**

**FONDAZIONE " CONTE C.  
BUSI "**

**Per informazioni telefonare  
dal lunedì al venerdì  
dalle ore 8 alle ore 16 al Direttore  
Sanitario Dott. Alberto Zanoni  
tel 0375-43644 int.150**

**La partecipazione agli incontri è  
libera e gratuita**